

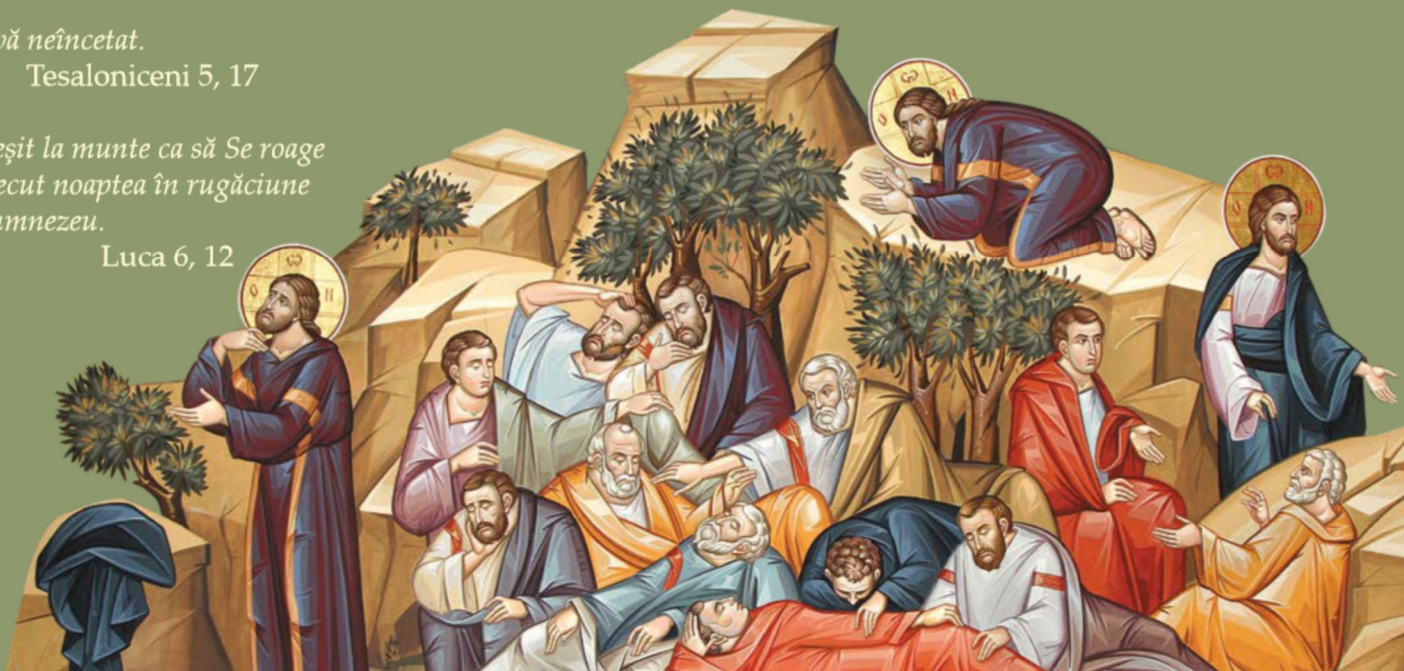
Rugăciunea, temei și putere a vieții creștine

Rugați-vă neîncetat.

Tesaloniceni 5, 17

Iisus a ieșit la munte ca să Se roage și a petrecut noaptea în rugăciune către Dumnezeu.

Luca 6, 12



Mai țineți minte ce ați simțit când v-ați rugat prima dată? Emoția aceea, nădejdea, sfiala, evlavia și bucuria, sunt stări proprii sufletului. Rugăciunea este hrana lui, starea lui firească, parcă ne-am fi rugat dintotdeauna. Citim în Sfânta Scriptură că de la început oamenii au vorbit cu Dumnezeu, întâi în Rai, față către față, apoi pe pământ prin rugăciuni. *Au început oamenii a chema numele Domnului* (Facerea 4, 26), au înălțat altare, I-au adus mulțumiri, laude și cereri. Ei au înțeles că fără Dumnezeu nu pot face nimic bun, că **rugăciunea este temelia vieții și izvor de putere și bucurie duhovnicească.**

Mântuitorul Însuși S-a rugat, atât la templu cât și singur. El ne-a învățat **cum să ne rugăm**, prin exemplul Său, prin pilde și minuni. Hristos a dovedit **puterea rugăciunii** plină de credință și nădejde a lui Iair, mai

marele sinagogii, înviindu-i fiica. El a ascultat și cererea stăruitoare a unei femei păgâne, o canaaneancă smerită, căreia i-a izbăvit fiica. De asemenea, ne-a dat pildă despre un fariseu care, venind la templu să se roage, a început a se lăuda înaintea lui Dumnezeu. El spunea că împlinea legea, ținea post, dădea zeciuială și că nu era păcătos ca vameșul de lângă el. Iar vameșul, smerit și conștient de păcatele lui, cerea doar mila lui Dumnezeu. Așa s-a întors mai îndreptat la casa lui. Domnul a arătat astfel, că nu caută la fața omului, ci la inima lui. Rugăciunea stăruitoare, smerită, plină de credință, nădejde și dragoste pentru aproapele și pentru sine este plăcută lui Dumnezeu. Să punem și noi smerenia ca temelie a rugăciunii, cerând mila lui Dumnezeu, ca vameșul, conștienți că nimeni nu este fără greșală.

Urmând exemplul Mântuitorului, Biserica ne învață să participăm la sfintele slujbe și să ne rugăm împreună cu familia, înălțând rugăciuni de laudă, de mulțumire și de cerere lui Dumnezeu.

Vocabular

- **canaanean** - locuitor din Canaan, Țara Sfântă.
- **izbăvit** - salvat, eliberat.
- **zeciuială** - taxă anuală, a zecea parte din recoltă.
- **a întruni** - a aduna, a însuma.
- **aroganță** - mândrie disprețuitoare.
- **fățarnic** - prefăcut, fals.

Discută cu un coleg

1. Câte feluri de rugăciune cunoști? De ce ne rugăm în familie și la biserică?
2. Care sunt condițiile ca o rugăciune să fie bine primită? Dumnezeu este obligat să ne îndeplinească rugăciunile dacă întrunim aceste condiții?



AI VREA SĂ ȘTII? Citește și răspunde

Fariseii erau oameni cu multă carte, care cunoșteau și împlineau în amănunt toate cerințele legii lui Moise. Deși mulți erau drepti și mențineau trează conștiința evreilor, ei considerau *legea* mai importantă decât iubirea față de aproapele. Deseori se mândreau cu faptele lor și disprețuiau oamenii păcătoși. Citește poezia alăturată, citatul de mai jos și privește icoana.



Fiindcă oricine se înalță pe sine se va smeri, iar cel ce se smerește pe sine se va înălța.

Luca 18, 14

1. Cum este înfățișat în icoană mesajul versetului de mai sus?
2. Identifică versurile care descriu atitudinea vameșului și a fariseului.
3. Ce învățătură se desprinde din această pildă? Continuă povestea.

Vameșul și fariseul

Un fariseu, sosit la templu,
A prins cu zor a se ruga,
Și-n loc să mulțumească
simplu,
Pe alții-n gând îi judeca.

Că sunt nedrepti și răpitori,
Sau că sunt vameși, ca acela
Ce sta-n genunchi, lângă ușori,
Și se căia, vădindu-și jalea.

Căci fariseul se mândrea
Cu zeciuiala și cu postul,
Iar vameșul se adâncea
În rugăciune, aflându-și rostul.

*Tu, Doamne, milostiv să-mi fii,
Că-s păcătos, grația smerit.
Iar Dumnezeu, ca pe-ai Săi fii,
Cu dragoste l-a socotit.*

Caută și vei afla



- Participă, împreună cu profesorul de religie, la Sfânta Liturghie. Ascultă cu atenție rugăciunile de *laudă*, *mulțumire* și *cerere*.
- Caută la bibliotecă albume cu opera lui Constantin Brâncuși și descoperă sculptura *Rugăciune*.

Însuși Tu, Doamne, Iisuse Hristoase, trimite din cerul Tău cel preainalt binecuvântarea Ta peste mine, robul Tău, și ajută-mi să fac bucurie părinților mei și să umblu întru cărările Tale cele sfinte, săvârșind numai ce este bun și plăcut Ție, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin.

fragment din Rugăciunea copiilor pentru părinți

Rugăciunea nu este doar atunci când citești din carte. Trebuie spus tinerilor lucrul acesta. Nu este doar când te rogi dimineața și, gata, am terminat. Sau zici: „ah, nu mi-am sfârșit rugăciunile!” Rugăciunea nu se sfârșește niciodată. Vorbește cu Dumnezeu copilărește, că noi suntem copiii lui Dumnezeu! Și vorba asta copilărească cu Dumnezeu îți aduce sentimentul prezenței intime a lui Dumnezeu în inima ta.

Arhimandrit Roman Braga



LUCREAZĂ CU DRAG
Portofoliu interdisciplinar

Realizează o **compunere** sau o **caracterizare** care să aibă unul din următoarele titluri:

- Rostul rugăciunii
- Smerenia vameșului și faptele fariseului

Intră în joc

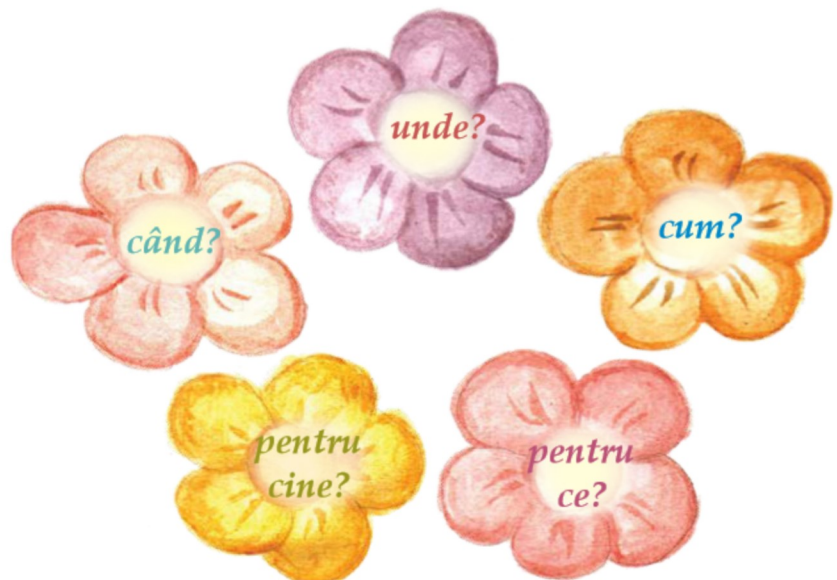
Activitate în echipă

Citește fragmentul din rugăciunea alăturată. Lucrați pe echipe de câte patru elevi.

1. Scrie un motiv pentru care simți nevoia să Îl lauzi pe Dumnezeu, privind măreția Sa, minunile Lui și frumusețea lumii create. În echipa ta, alcătuiți o rugăciune cu aceste motive. Începeți cu *Slavă Ție Doamne...* Fiecare echipă citește rugăciunea alcătuită.
2. Povestește o situație în care ai primit ajutorul lui Dumnezeu. Desenați împreună o floare și scrieți pe fiecare petală pentru ce Îi putem mulțumi lui Dumnezeu în fiecare zi. Echipa prezintă *floarea mulțumirii*.
3. Scrie pe câte un bilețel cele mai importante lucruri pentru care aveți nevoie, tu sau cei dragi ție, de ajutorul lui Dumnezeu. Pune biletele într-o cutie și alegeți câteva în fiecare zi. Rugați-vă împreună, rugăciunea voastră va fi mai puternică! Poți face acest lucru și acasă, în familie.

Învăță interactiv

Rugăciunea este o floare înmiresmată a sufletului pe care i-o aducem lui Dumnezeu. Citește textul alăturat:

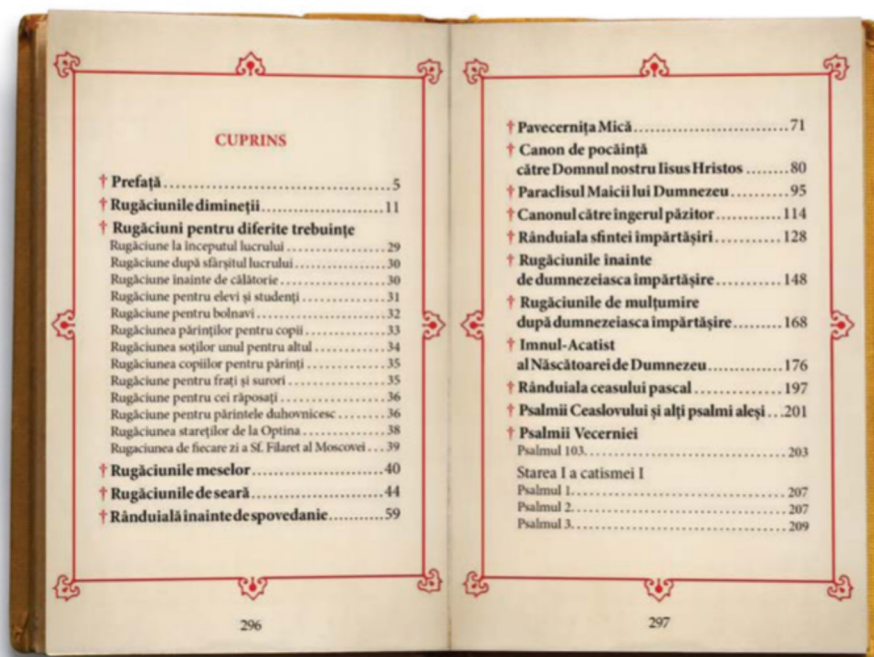


Realizează în caiet desenul de mai sus și completează pe petalele florilor răspunsurile potrivite.

Mozaic intercultural

Biserica Ortodoxă a rânduit pomenirea vameșului și a fariseului înainte de Postul Mare, pentru a ne aduce aminte cum să ne rugăm. Putem învăța mai multe despre rugăciune din cărțile pe care ea ni le pune la îndemână. Citește textele alăturate și privește imaginile:

1. Tiparul a fost inventat în 1445 de Johannes Guttenberg, iar prima carte tipărită a fost Biblia, în anul 1450. Când a fost tipărită prima carte la noi în țară și ce fel de carte era aceasta?
2. Care dintre rugăciunile *Cuprinsului* de mai jos îți sunt cunoscute? Caută-le într-o *Carte de rugăciuni* și află mai multe despre conținutul lor.



CUPRINS	
† Prefață	5
† Rugăciunile dimineții	11
† Rugăciuni pentru diferite trebuințe	
Rugăciune la începutul lucrului	29
Rugăciune după sfârșitul lucrului	30
Rugăciune înainte de călătorie	30
Rugăciune pentru elevi și studenți	31
Rugăciune pentru bolnavi	32
Rugăciunea părinților pentru copii	33
Rugăciunea soților unul pentru altul	34
Rugăciunea copiilor pentru părinți	35
Rugăciune pentru frați și surori	35
Rugăciune pentru cei răposați	36
Rugăciune pentru părintele duhovnicesc	36
Rugăciunea stareților de la Optina	38
Rugăciunea de fiecare zi a Sf. Filaret al Moscovei	39
† Rugăciunile meselor	40
† Rugăciunile de seară	44
† Rânduială înainte de spovedanie	59

Carte de rugăciuni



La noi în țară, prima carte a fost tipărită în anul 1508 și aparține călugărului Macarie de la Mănăstirea Dealu.



Tiparniță

Aceasta a fost *Liturghierul*, o carte bisericească ce cuprinde rânduiala slujbelor bisericești și alte rugăciuni pentru diferite trebuințe din viața omului. Tipograful Macarie a învățat arta tiparului la Veneția.



Tipografie - interior - secolul al XV-lea

Ține minte...

- Rugăciunea este convorbirea omului cu Dumnezeu și hrana sufletului.
- Ne rugăm pentru noi înșine, pentru membrii familiei și pentru semenii, în toată vremea, în familie și la biserică.
- Credința, smerenia și stăruința dau putere rugăciunilor noastre de laudă, mulțumire și cerere.

... și pune la inimă.

Toate cuvintele tale să fie cuvinte care ar putea să constituie o rugăciune.

Părintele Gheorghe
Calciu Dumitreasa
63